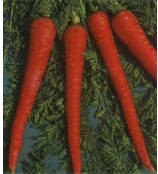


Marchew

Wpisał surawka

piątek, 16 grudnia 2011 22:02 - Poprawiony poniedziałek, 28 października 2013 10:11

[Dyń](#), [Cebula](#), [Groszek](#), [Kukurydza](#), [Marchew](#), [Ogórek](#), [Pomidor](#), [Sałata](#), [Ziemniak](#),



Marchew

Marchew jest rośliną środkowoeuropejską z rodziny baldaszkowatych. Jest to jedna z roślin okopowych, spożywanych przez ludzi od 4 tys. lat. Starożytni Grecy, a za nimi Rzymianie powszechnie uprawiali marchew, nazywając ją "daucus" i "karota". Później te nazwy przyjęły się jako terminy botaniczne. Uprawę marchwi kontynuowano i w średniowieczu. Była ona wykwinnym daniem na dworze cesarza Karola Wielkiego (VIII w.). Do XVI w. uważano ją za przysmak i masowo jeszcze nie uprawiano. Dopiero w XVII w. Europejczycy zaczęli powszechnie uprawiać marchew i wtedy wyhodowano jeden z lepszych jej gatunków - karotkę. W Rosji już w XVI stuleciu sok z marchwi był uważany jako środek uzdrawiający. Sokiem z marchwi leczono choroby nosowo-gardłowe, serca i wątroby. Wierzono i później, że marchew jest środkiem leczniczym, chociaż nie potrafiono jeszcze wyjaśnić, czym ona wyróżnia się od innych warzyw.